



Netzwerk
Gesundheit

Für Körper, Geist und Seele

Gesundheitswegweiser
durch die Samtgemeinde
Tarmstedt





Liebe Leserin, lieber Leser,

Machen Sie sich mit uns auf den Weg und schauen Sie sich um, welche vielfältigen Möglichkeiten in der Samtgemeinde Tarmstedt zu finden sind, um Ihre Gesundheit zu erhalten bzw. wieder zu erlangen!

Persönliche Entwicklung auf allen Ebenen durch aktive Körperarbeit, psychologische Gespräche, wohltuende Berührung und vieles andere mehr: Die Angebote sind für Kinder, Erwachsene und Senioren.

Blättern Sie auf, seien Sie neugierig und entdecken Sie die Vielfalt der Angebote gleich vor Ihrer Tür!

Sie finden uns über die Berufsgruppen im Inhaltsverzeichnis, über das Stichwortregister und natürlich einfach beim Durchblättern.

Gehen Sie Ihren Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden; wir unterstützen und begleiten Sie gern!



Inhalt

Vorwort	3
Ergotherapie	6
Ernährungsberatung	7
Feldenkrais	8, 9
Ganzheitlicher Reitunterricht	10
Geragogin	11
Hebammen	12, 13, 14
Heilpraktikerin	15
Kinesiologin	16
Logopädie	17
Malschule	18
Massage	19
Physiotherapie	20
Psychotherapie	9, 21, 22
Yoga	23
Samtgemeinde Tarmstedt	24
Stichwortverzeichnis	26
Impressum	28

Shirley Wren

Ergotherapie



Ergotherapie

Sie beruht auf medizinischer und sozialwissenschaftlicher Grundlage und ist ein ärztlich zu verordnendes Heilmittel. Sie kommt bei Menschen jeden Alters zum Einsatz.

Behandlungsfelder

- Störungen der sensorischen Funktionen
- psychische und psychosomatische Schwierigkeiten im lebenspraktischen Bereich
- motorische und sensorische Auffälligkeiten
- Wahrnehmungs- und neuropsychologische Störungen
- Entwicklungsverzögerungen, -störungen
- Lern- und Konzentrationsstörungen

Methoden

- neurophysiologische Behandlungen
- sensorische Behandlung
- Arbeitstherapie im handwerklichen Bereich
- computergestützte Trainingsprogramme
- motorisch funktionelle Übungen
- neuropsychologische Verfahren – Psychomotorik
- Beratung und Training zum Gelenkschutz

Shirley Wren

Wilstedter Straße 21 · 27412 Tarmstedt
Tel 04283/980851 · Mobil 0160/8013348
ShWren@nexgo.de

Marie-Luise Page

Ernährungsberatung



EBS-NCS Ernährungsberatung

Ziel der Ernährungsberatung ist es, individuelle Wege zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden aufzuzeigen. Durch ausgewogenes, genussvolles Essen und Trinken stärken Sie Ihr Immunsystem und beugen ernährungsbedingten Erkrankungen vor. Im Mittelpunkt der Beratung stehen Sie als Mensch mit Ihren persönlichen Bedürfnissen. Daher biete ich Ihnen mobile Ernährungsberatung an.

- Zusammenarbeit mit Krankenkassen
- Prävention und Therapie
- für Einzelpersonen
- Ernährungstrainings für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Ernährungsprojekte in Kindergärten und Schulen
- Die richtige Ernährung am Arbeitsplatz
- Beratung in der Gruppe „Auf zum Wohlfühlgewicht“
- Rezeptservice passend zur Beratung
- Vorträge, Ernährungskurse, Seniorenernährung

Marie-Luise Page

Diplom-Oecotrophologin

Seit zwei Jahren arbeite ich als selbstständige Ernährungsberaterin und wohne mit meiner Familie in Steinfeld. Wir fühlen uns in der Samtgemeinde Tarmstedt sehr wohl.

Steinfeld, Große Straße 1 · 27412 Büllstedt
Tel 04288/1273 · Mobil 0152/02558420
www.ebs-ncs.de · Marie_Luise.Page@ebs-ncs.de

Marco Witte

Feldenkrais-Methode



Was ist die Feldenkraismethode?

- Lehrt in entspannter Weise die Verbesserung der Koordination und Bewegungsqualität
- Führt zu einer bewussteren und somit leichteren Bewegungsausführung
- Dient dem Abbau von Verspannungen, Schmerzen und Stress
- Ist in der Gruppe oder individuell in Einzelarbeit erfahrbar
- Der Klient / die Klientin lernt auf praktische Weise die Muskeln effizienter zu steuern und unnötigen „Krafteinsatz“ zu vermeiden.
- Hilft neue Variationen zu unseren „eingefahrenen“ Gewohnheiten zu entdecken und fördert bewusstere und flexiblere Handlungsweisen

Für wen ist die Methode geeignet?

Für jeden der seine Bewegungswahrnehmung verbessern möchte, egal ob jung oder alt:

- Menschen mit orthopädischen Beeinträchtigungen, z. B. an Schulter, Rücken, Hüfte oder Knie
- Menschen mit neurologischen Erkrankungen, z. B. Schlaganfall, Multiple Sklerose, Parkinson
- Leistungs- und Freizeitsportler
- Schauspieler, Tänzer und Musiker

Marco Witte

Feldenkraislehrer, Ergotherapeut

Am Berg 3 · 27412 Tarmstedt

Tel 04283/955051 · Mobil 0170/6103224

marcowitte@gmx.de

FYLGJA-Praxis

Feldenkrais, Psychotherapie



„FYLGJA“ ist ein isländisches Verb und bedeutet soviel wie „begleiten, geleiten“. Wir verstehen unsere Arbeit als Begleitung von Menschen in persönlichen Krisen, bei der Weiterentwicklung eigener (körperlicher) Ressourcen, beim Aufbruch in einen neuen Lebensabschnitt sowie auf dem Weg zur stärkeren persönlichen Selbstentfaltung und Zufriedenheit...

Psychotherapie (Einzel und Gruppen)

- Methoden der Gestalttherapie
- lösungsorientiertes Arbeiten im Hier und Jetzt
- Arbeit mit kreativen Elementen (Musik, Malen, ...)
- begleitender Einsatz der Pferde bei Bedarf
- Besondere Zielgruppen: Eltern behinderter / Pflegekinder, Menschen in Trauersituationen.

Feldenkraismethode (Einzel und Gruppen)

- „Bewußtheit durch Bewegung“ - Lernen verbesserter Koordination und Bewegungsfähigkeit in entspannter Atmosphäre im Raum und / oder auf dem Pferd
- Eröffnung neuer Möglichkeiten, sich selbst in Freizeit und Beruf effektiver zu bewegen
- Besondere Zielgruppe: Menschen mit chronischen Schmerzen / Einschränkungen im Bewegungsapparat.

Anne Christoph

Psychotherapeutische Heilpraktikerin,

Musiktherapeutin, Gestalttherapeutin (BVPPT)

Felix Pfeiffer

Pädagoge, Feldenkraispädagoge

Dorfstraße 36 · 27412 Bühlstedt · Tel 04283/5382

Hof.FYLGJA@t-online.de · www.fylgja.de

Hof FYLGJA



Ganzheitlicher Reitunterricht



Unser Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die einen alternativen Zugang zum Pferd suchen. In entspannter Unterrichtsatmosphäre kann bei uns einzeln oder in kleinen Gruppen bis 4 SchülerInnen das Reiten von Grund auf gelernt werden.

Dabei unterstützen uns 15 speziell ausgebildete Therapiepferde, davon 10 Islandpferde, 3 schottische Highlandponies und 2 Shetlandponies.

Im einzelnen bieten wir an...

- Ganzheitlicher Reitunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Heilpädagogisches Arbeiten mit Pferden
- Feldenkrais und Reiten (s. auch S. 9)
- Psychotherapie mit Pferden (s. auch S. 9)
- Führungskräfte-Training mit Pferden
- Erlebnispädagogische Kinder- und Jugendferienkurse
- Mädchen-/Jungenarbeit, sowie Genderpädagogik mit Pferden
- Schnupperfahrwochenenden/ Fahrabzeichenkurse (FN)



Anne Christoph

Reittherapeutin HPR, Berittführerin VFD

Felix Pfeiffer

Reitpädagoge HPA, Jungen-, Feldenkraispädagoge

Dorfstraße 36 · 27412 Bülstedt · Tel 04283/5382

Hof.FYLGJA@t-online.de · www.fylgja.de

10

Birgit Baues

Geragogin



Als Angehörige(r) eines an Demenz erkrankten Menschen möchten Sie eine Betreuung in Ihrer häuslichen, vertrauten Umgebung ermöglichen. Für Sie ist es oft schwer und kräfte-raubend, dies „rund um die Uhr“ zu gewährleisten. Eine stunden- oder tageweise Entlastung wäre wünschenswert.

Durch meine bisherige Arbeit habe ich viele positive Erfahrungen im Umgang mit verwirrten alten Menschen machen können. Ich betreue Menschen ambulant, die auf Grund von Alterskrankheiten der Hilfe und Zuwendung bedürfen.

Mein Angebot

- Schaffen von Tagesstruktur: Kochen, Einkaufen, Spazieren gehen...
- Wertschätzende Begleitung durch Gespräche (Zuhören, Zuschauen), Singen und Musizieren, Schweigen, der Vergangenheit nachhängen, in Erinnerungen schwelgen...
- Beschäftigung je nach den individuellen Möglichkeiten und biografischen Hintergründen
- Gedächtnistraining

Gern würde ich Sie in einem persönlichen Gespräch näher kennen lernen.



Birgit Baues

Geragogin

Richtweg 4 · 27412 Kirchtimke

Tel 04289/925050 · Fax 04289/926693

birgit.baues@gmx.de

11

Birgit Dreier-Blanken



Hebamme



Betreuung in der Schwangerschaft
Geburtsvorbereitungs-Kurse
Akupunktur

Betreuung im Wochenbett
Stillberatung
Rückbildungsgymnastik-Kurse
Babymassage-Kurse
Delfi®-Kurse



Birgit Dreier-Blanken

Hebamme seit 1988. Jahrgang 1961.
Zum Eichenkuller 7 · 27412 Tarmstedt
Tel 042 83/5874 · birgit.dreier-blanken@web.de

12

Dörte Helms

Hebamme



Meine Tätigkeitsbereiche sind...

Beratung und Betreuung in der Schwangerschaft

- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

Akupunktur

- Geburtsvorbereitende Akupunktur nach Römer
- Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Akupunktur im Wochenbett und während der Stillzeit

Wassergymnastik für Schwangere

Wochenbettbetreuung

- Nachsorge, Stillberatung

Rückbildungsgymnastik mit Baby

Mein Anliegen ist es, Sie in der Zeit der Schwangerschaft, des Wochenbettes und während der Stillzeit kompetent und persönlich zu begleiten.

Dörte Helms

Seit meinem Examen 1996 arbeite ich als freiberufliche Hebamme. Von 1996 – 1999 war ich zusätzlich im Kreißsaal des MLK-Zeven tätig.
Mit meiner Familie wohne ich seit 1998 in Tarmstedt.
Zum Steenshoop 13a · 27412 Tarmstedt
Tel 042 83/955011 · doerte.helms@gmx.de

13

Tanja Taube



Hebamme



Geburtsvorbereitung zum Teil mit Partner

Wochenbettbetreuung

Rückbildung

Babymassage

*Deutsche Gesellschaft für Baby
und Kindermassage e. V.*

Die andere Art Kommunikation und
Bindung durch liebevolle Berührungen
zu festigen.



Beckenbodentraining

nach Benita Cantieni



Als Kurs und einzelne Einweisung
für Sie und Ihn. Die Beckenboden-
muskulatur neu entdecken und we-
cken. Von der richtigen Aufspannung,
zur optimierten Körperhaltung.



Hebamme an Schulen

Kindern und Jugendlichen alters-
gerecht die Schwangerschaft, Geburt
und Stillen als etwas natürliches zu
vermitteln.



Tanja Taube

*Hebamme, Babymassagekursleiterin,
Beckenbodentrainerin, Hebamme an Schulen*

Zum Alten Felde 7 · 27412 Tarmstedt

Tel 04283/8385 · tanja.taube@t-online.de

14

Rita Schygulla-Neubauer



Heilpraktikerin



Aus meiner Sicht steht der Begriff Gesundheit nicht
nur für das Fehlen von Krankheit. Gesund zu sein
bedeutet für mich vielmehr im Einklang zu sein mit
Körper, Geist und Seele.

Ich arbeite mit folgenden Schwerpunkten:

Akupunktur

Durch gezieltes Setzen von Nadeln an den Umschalt-
punkten der Energieleitbahnen des Körpers
(Meridiane) kann gestaute Energie in bedürftige
Regionen abfließen.

Bowentherapie

Die BOWEN Therapie versteht sich als ein
eigenständiges, dynamisches System einer ganz-
heitlichen Muskel- und Bindegewebstechnik.
Sanfte Bewegungen des weichen Gewebes stimulieren
den Energiefluss und verstärken die körpereigenen
Impulse und Ressourcen der Selbstheilung
sowie:

Fußreflexzonen-therapie

Bachblütentherapie

Biochemie nach Dr. med. Schüssler

Termine nach Vereinbarung

Rita Schygulla-Neubauer

Heilpraktikerin

Hanstedter Straße 2 · 27412 Breddorf

Tel 04285-925856 · r.sch.neubauer@ewetel.net

www.heilpraxis-schygulla-neubauer.de

15

Monika Bammann

Kinesiologin



Was ist Kinesiologie?

Die Kinesiologie macht sich die Bewegung der Muskeln als Feedbacksystem zunutze.

Was ist kinesiologische Lernförderung?

Bewegungsübungen werden in der Lernförderung mit Hilfe des Muskeltests individuell erarbeitet. Diese Lernförderung biete ich für Kindergarten- und Schulkinder an, ebenso unterstütze ich Jugendliche und Erwachsene bei Schwierigkeiten mit dem Lernen, dem Sprechen, der Arbeitsorganisation oder der Konzentration.

Wie mache ich das?

Meine langjährige Erfahrung als Förderschullehrerin in den Bereichen Lernen und Sprache verbinde ich mit meiner Ausbildung zur begleitenden Kinesiologin.

Welche Formen der Lernförderung gibt es?

Ich biete Einzelbalancen, Kindergruppen, Eltern-Kind-Kurse, Vorträge zum Lernen und Fortbildungen in Wochenendkursen an.



Monika Bammann

Förderschullehrerin und Begleitende Kinesiologin

Bahnhofsweg 13a · 27412 Hepstedt

Tel 042 83/8538 · M-U.Bammann@online.de

16

Kathrin Höhn

Logopädie



Atem- und Stimmtherapie

Sprachtherapie

Alle Altersstufen, alle Störungsbilder

Lese-Rechtschreib-Therapie

Lern- und Konzentrationsstörungen

BodyTalk™ Das KörperGespräch

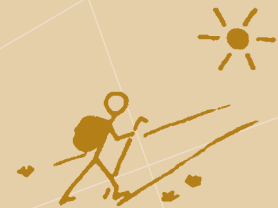
Eine geniale und sanfte Methode, die Körper und Geist auf wunderbare Weise darin unterstützt, Blockaden und Schmerzen loszulassen und den eigenen Weg mit Freude zu gehen

Break Through™ Durchbruch

In absoluter Ehrlichkeit zu sich selbst alte Glaubensmuster aufdecken - eine innere Reise

Stimmig sein...

Persönlichkeitsentwicklung
Lebensberatung
Therapie



...auf dem Weg durchs Leben

Kathrin Höhn

Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin

nach Schlaffhorst-Andersen

Gepr. BodyTalk-Anwenderin (CBP)

Dammweg 9 · 27412 Tarmstedt

Tel 042 83/955565 · kathrin.hoehn@ewetel.net

17

Gabriele Gutmann

Malschule



Das Malen und Kreative Gestalten fördert:

- Steigerung der Wahrnehmungs- und Konzentrations-Ausdrucksfähigkeit
- Stärkung des Selbstbewusstseins und Selbstvertrauens durch Vermittlung künstlerischer Techniken
- Entwicklung von Sozialen Kompetenzen im Kindesalter
- Verarbeitungsmöglichkeit von Stress und Spannungen des Schulalltages
- Entspannung und kreative Lebensfreude in der Gemeinschaft
- Regeneration und Kräftigung der Gesundheit

Kurse für Kinder:

- Ganzjährige Malgruppen
- Ferienangebote
- Werkkurse
- Kreativtage

Kurse für Erwachsene:

- Mal- und Zeichenkurse
- Seniorenkurse
- Maltage
- Einzelunterricht



„Durch den Unterricht in der Malschule hat mein Sohn Spaß am Malen gefunden. Er malt jetzt viel und bekommt positive Rückmeldungen, was ihm sehr gut tut.“

Manuela Garms

Gabriele Gutmann

Krankenschwester

Dipl. Kunsttherapeutin/Kunstpädagogin

An der Trift 4 · 27412 Vorwerk-Buchholz

Tel 042 83/981 92 32 · info@malschule-orlando.de

www.malschule-orlando.de

Antje Maiz-Meyer



Massage



Massagen unterschiedlicher Art und Zeitdauer

- Klassische Massage (Marnitz)
- Methode „Dorn“
- Aroma-Wellness-Massage
- Entspannter Kopf
- manuelle Lymphdrainage
- Wärmebehandlung

(Zeitdauer: ab 20 min. bis 90 min.)

Entspannung und Wohlbefinden

Entfliehen Sie dem Alltag und tauchen Sie ein in die Wohltuende Welt innerer Ruhe und tiefer Entspannung!

Angebot

45 min. Massage nach Wahl und 15 min. Ruhe

Angebote

Gutscheine, Körperöle, Ätherische Öle, Aloe Vera, Ballkissen, Keilkissen, Getreidekissen

Antje Maiz-Meyer

Masseurin und med. Bademeisterin

geb. 24.12.67, verheiratet, 2 Kinder

1986-89 Ausbildung an der Marnitz-Schule Bremen,

1990 Zusatzausbildung zur man. Lymphdrainage

(Földi Schule Freiburg) und weitere

Dipshorner Straße 6a · 27412 Wilstedt

Tel 042 83/5326

Praxis Häfner



Physiotherapie



Wir arbeiten seit 10 Jahren in unserer Praxis in Tarmstedt.

Wir bieten an:

- PNF
- Bobath
- Sensorische Integration
- Eis- und Wärmetherapie
- Brügger
- Massagen
- Lymphdrainage
- Medical Taping
- Kinesiologie
- Osteopathische Techniken

Sie können bei uns auch Geschnkgutscheine für besondere Anlässe erhalten! Wir beraten Sie gerne.

Martina und Michael Häfner

Physiotherapeuten

Zum Steenshoop 19 b · 27412 Tarmstedt

Tel 04283/980161 · praxis.haefner@ewetel.net

www.krankengymnsatik-haefner.de

20

Jutta Berlitz-Schreiber

Psychotherapie



Seit 20 Jahren arbeite ich als Psychotherapeutin. Ich biete Raum und Möglichkeiten zur Bearbeitung seelischer Nöte, zu Traumata-Bewältigung, zur Klärung von Sinnfragen sowie zu spirituellem Wachstum.

Methoden

- Gestalttherapie
- Biodynamische Körper-Psychotherapie nach Gerda Boyesen, u. a. Massagen
- Meditation
- Tanz
- Ablösungsarbeit in Anlehnung an Phyllis Krystal
- Trommel-Trance-Reisen
- Energiearbeit mit Edelsteinen
- Chakrenausgleich
- Licht- und Schatten-Arbeit, Heilarbeit mit Engeln

Arbeitsformen

- Einzelarbeit
- Arbeit mit Paaren
- Fortlaufende Selbsterfahrungs- und Therapiegruppen
- Wochenendseminare

Sehr gerne entwickle ich Konzepte zur Gruppenarbeit mit Archetypen - Urbildern der Seele -, um darüber individuelle Kraftpotentiale erschließen zu können.

Jutta Berlitz-Schreiber

Dipl.Soz.Päd. Dipl.Rel.wiss.

Psychotherapeutin (Europäisches Zertifikat / HG)

Zum Buchenholz 24 · 27412 Hepstedt

Tel 04283/1747 · Jutta.Berlitz-Schreiber@wn.de

21

Petra Dröbler-Hoffmann

Psychotherapie



Paar- und Sexualtherapie

Es lohnt sich, für die Liebe zu kämpfen. Alle Menschen tragen die Sehnsucht zu lieben und geliebt zu werden in sich.

Liebende Partnerschaft lässt sich lernen.

Traumatherapie nach Luise Reddemann

Arbeit und Stabilisierung mit eigenen Ressourcen, d. h. eigenen Kraftquellen nach Erleidung traumatischer Erlebnisse.

Krisenintervention

Kurzzeittherapie in aktuellen Lebenskrisen, wie Trennung, Scheidung, Krankheit, Tod.

Umfang ca. 15 bis 25 Std.

Supervision

Der Blick von Außen auf die persönlichen Anteile in konflikthaften Arbeitssituationen.

Aufzeigen lösungsorientierter Schritte.

Petra Dröbler-Hoffmann

Integrative Paartherapeutin,

Psychotherapeutin,

Gründungsmitglied der Deutschen Gesellschaft für

Integrative Paartherapie und Paarsynthese e. V.,

Lehrbeauftragte

Lange Straße 2 · 27412 Vorwerk

Tel 04288/782 · praxis@p-d-ho.de · www.p-d-ho.de

22

Silke Martens



Yoga



Hatha-Yoga nach Iyengar

Iyengar ist einer der bekanntesten Yogalehrer unserer Zeit. Er hat die traditionellen Yogaübungen gerade für die westliche Welt zugänglich gemacht.

Das Besondere dieser Yoga-Form ist die exakte Ausrichtung des Körpers und des Geistes. Dieses führt zu Klarheit, Stärke und Präsenz in uns und wirkt über uns hinaus.

Mein Schwerpunkt ist die einfache Umsetzung auch und gerade für den Alltag.

Hormon – Yoga für Frauen

Spezielle Yogaübungen verbunden mit intensiven Atemtechniken regen die Hormonproduktion an und mildern oder beseitigen die Symptome der Wechseljahre.

Yoga im Alltag

- Einzelunterricht
- fortlaufende Gruppen
- Wochenenden
- für Kinder, Erwachsene, Schwangere und Senioren

Silke Martens

Yogalehrerin

Mit Mann und Sohn wohne ich in Tarmstedt.

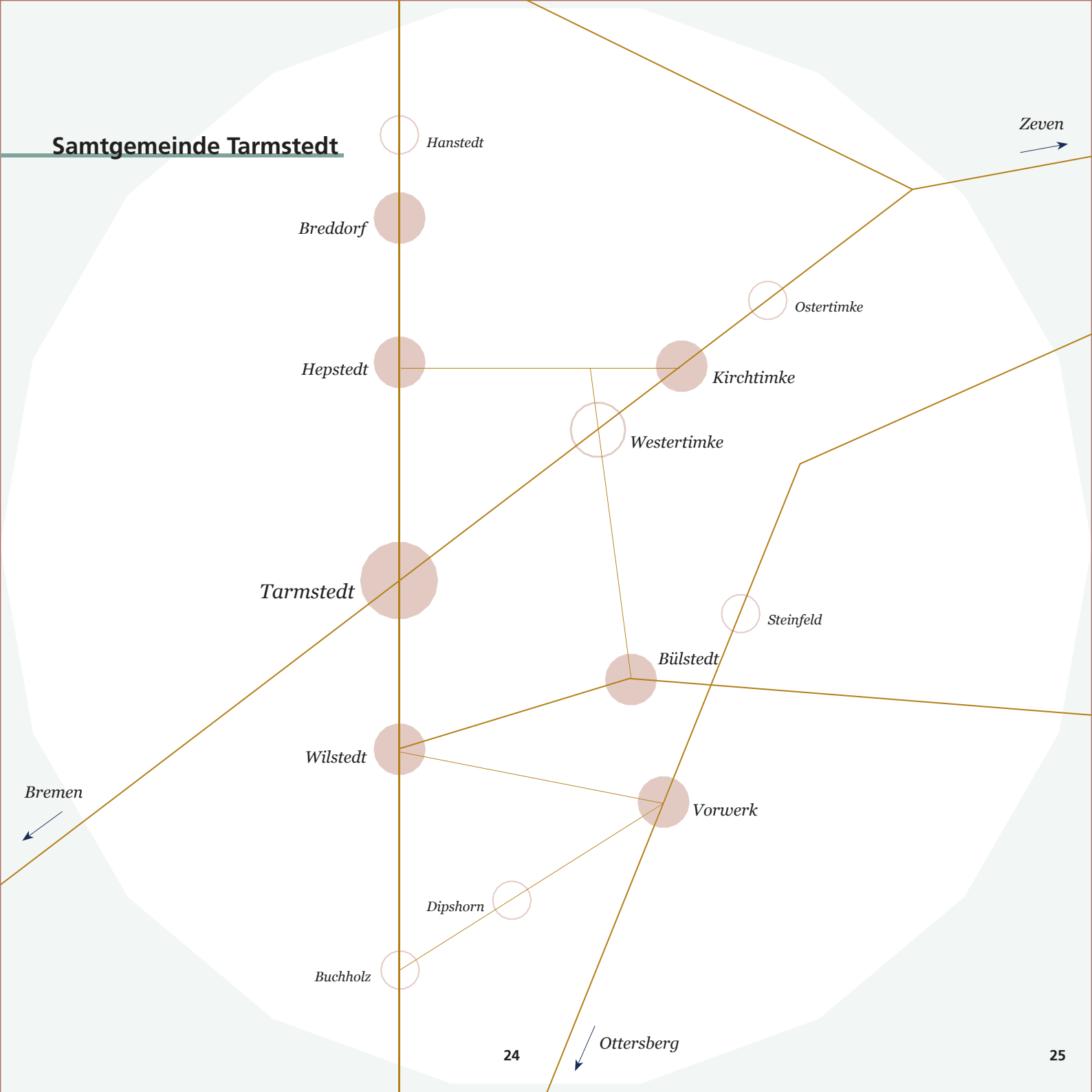
Mein Hauptberuf ist Lehrerin für Hauswirtschaft und Sport, doch mein Herzblut fließt seit über 20 Jahren den Yoga-Weg.

Wümmeweg 2 · 27412 Tarmstedt

Tel 04283/980738 · Martens.Silke@web.de

23

Samtgemeinde Tarmstedt



Hanstedt

Breddorf

Hepstedt

Tarmstedt

Wilstedt

Buchholz

Dipshorn

Westertimke

Kirchtimke

Bülstedt

Vorwerk

Ostertimke

Steinfeld

Zeven
→

Bremen
↙

Ottersberg
↙

Stichwortverzeichnis

Akupunktur	12, 13, 15	Kreativität	18
Alzheimer	11	Lernförderung	6, 16
Angehörigenbegleitung	11	Lese- Rechtschreibtherapie	17
Aroma-Wellness-Massage	19	Logopädie	17
Atemtherapie	17	Malen	18
Ätherische Öle	19	Manuelle Lymphdrainage	19, 20
Babymassage	12, 14	Marnitz-Massage	19
Beckenboden	14	Massage	14, 19, 20, 21
Bewegungsstörung	6	Medical Taping	20
Biodynamische Körper-Psychotherapie	21	Meditation	21
Biographiearbeit	11	Musiktherapie	9
Bobath	20	Müttergruppen	21
BodyTalk TM	17	Nachsorge	13
Bowtech	15	Orthopädie	6
BreakThrough TM	17	Osteopathische Techniken	20
Brügger	20	Paartherapie	21, 22
Delfi-Kurse	12	Physiologie	6
Demenz	11	Physiopädiatrie	6
Dornbehandlung	19	PNF	20
Eis- und Wärmetherapie	20	Psychotherapie	9, 22
Elternarbeit	9	Rehabilitation	6
Energiearbeit mit Edelsteinen	21	Reittherapie	10
Entspannung	8, 9, 19	Reitunterricht	10
Entwicklungsstörung	6	Rheumatologie	6
Ergotherapie	6, 8	Rituararbeit	21
Erlebnispädagogik	10	Rückbildungsgymnastik	12, 13, 14
Ernährung	7	Schüßler Salze	15
Feldenkrais-Methode	8, 9	Schwangerschaftsbetreuung	12, 13
Frauengruppen	21	Sensomotorik	6
Frühförderung	16, 18	Sensorische Integration	6, 20
Fußmassage	19	Sprachtherapie	17
Fußreflexzonen-therapie	15	Sterbebegleitung	11
Geburtsvorbereitung	12, 13, 14	Stillberatung	12, 13
Gestalttherapie	21	Stimmtherapie	17
Gesundheitsprophylaxe	19	Supervision	22
Getreidekissen	19	Tanz	21
Hebamme	12, 13, 14	Trauerbegleitung	9
Heilarbeit mit Engeln	21	Traumata-Bewältigung	21
Heilpraktiker	15	Traumatherapie	22
Hormon-Yoga	23	Trommel-Trance-Reisen	21
Hospizarbeit	11	Validation	11
Hyperaktivität	6	Verhaltensstörung	6
Kinderferienkurse	10	Wassergymnastik	13
Kinesiologie	16, 20	Wechseljahre	23
Klassische Massage	19	Wochenbettbetreuung	12, 13, 14
Kognitives Training	6	Yoga	23

Initiiert von Kathrin Höhn, Silke Martens und Tanja Taube
Gestaltet von liauw-konzept-und-design, Bremen
Gedruckt von Laserline, Bremen
Fragen und Anregungen bitte an Kathrin Höhn
Tel 04283/955565 · kathrin.hoehn@ewetel.net